

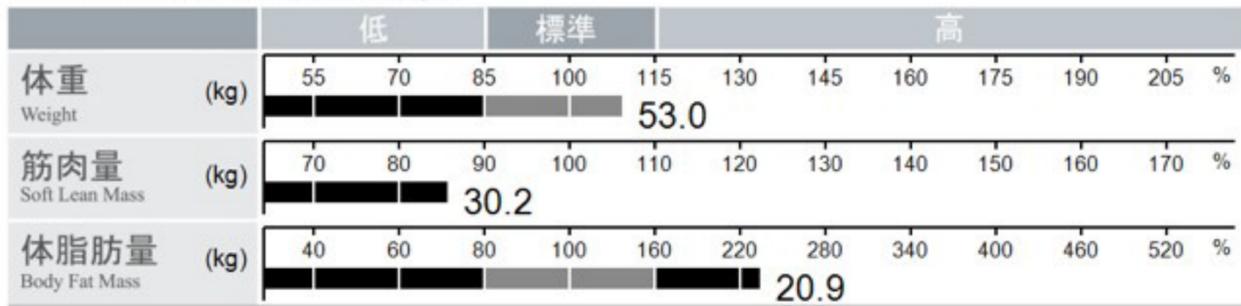
ID	身長 152cm	年齢 34	性別 女性	測定日時 2022.12.05. 14:23
----	-------------	----------	----------	---------------------------

体成分分析 Body Composition Analysis

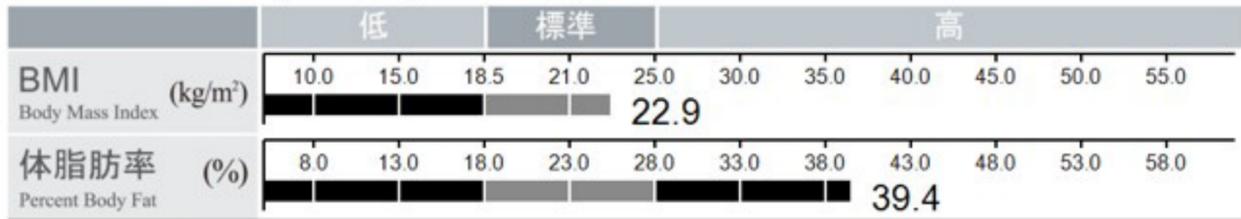
	測定値	体水分量	筋肉量	除脂肪量	体重
体水分量 Total Body Water (L)	23.5 (24.8~30.3)	23.5	30.2 (31.8~38.8)	32.1 (33.6~41.1)	53.0 (41.2~55.8)
タンパク質量 Protein (kg)	6.3 (6.7~8.1)				
ミネラル量 Minerals (kg)	2.29 (2.29~2.79)	骨外ミネラル量			
体脂肪量 Body Fat Mass (kg)	20.9 (9.7~15.5)				

差: -0.7 kg

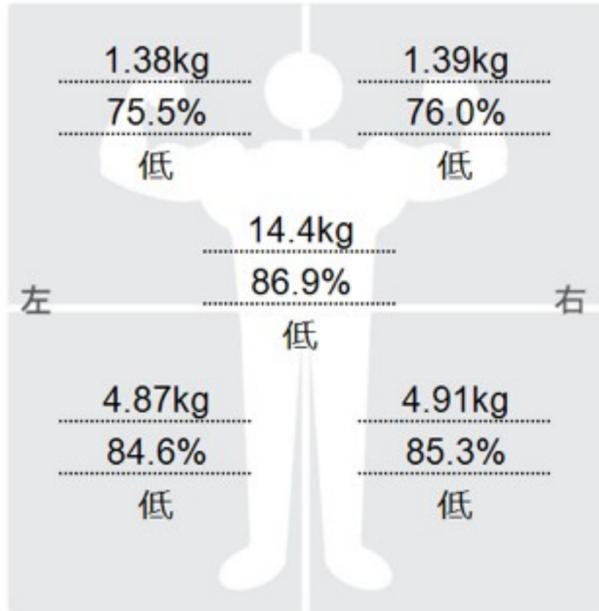
筋肉-脂肪 Soft Lean-Fat Analysis



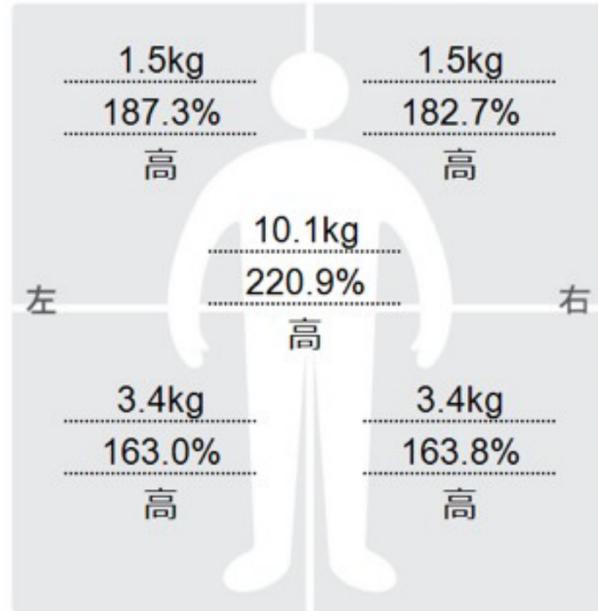
肥満指標 Obesity Index Analysis



部位別筋肉量 Segmental Lean Analysis



部位別体脂肪量 Segmental Fat Analysis

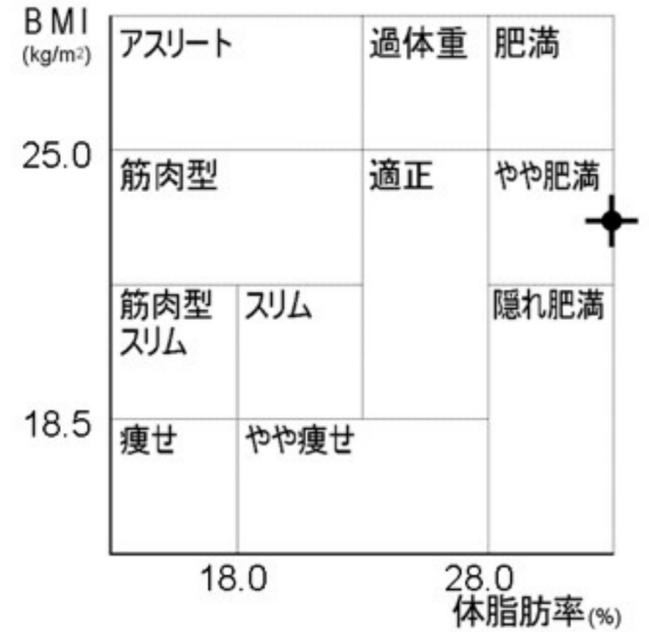


体成分履歴 Body Composition History

項目	値
体重 (kg)	53.0
筋肉量 (kg)	30.2
体脂肪率 (%)	39.4

最近 全体 22.12.05. 14:23

体型評価 Body Type



栄養評価 Nutrition Evaluation

- タンパク質量 良好 不足
- ミネラル量 良好 不足
- 体脂肪量 良好 不足 過多

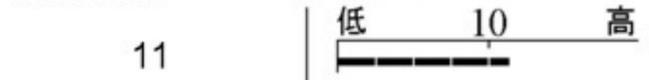
筋肉均衡 Lean Balance

- 上半身均衡 均衡 やや不均衡 不均衡
- 下半身均衡 均衡 やや不均衡 不均衡
- 上下均衡 均衡 やや不均衡 不均衡

部位別周囲長 Segmental Circumference

首	31.1 cm
胸部	83.4 cm
腹部	77.6 cm
臀部	91.2 cm
右腕	28.3 cm
左腕	27.9 cm
右太もも	49.3 cm
左太もも	49.0 cm

内臓脂肪レベル Visceral Fat Level



研究項目 Research Parameters

基礎代謝量	1063 kcal
骨ミネラル量	1.92 kg (1.88~2.30)

インピーダンス Impedance

Z(Ω)	5 kHz	50 kHz	250 kHz	右腕	左腕	体幹	右脚	左脚
	455.7	412.5	378.3	455.7	453.3	32.0	300.1	301.6
		414.8				29.1	272.2	274.8
						25.8	248.4	251.1

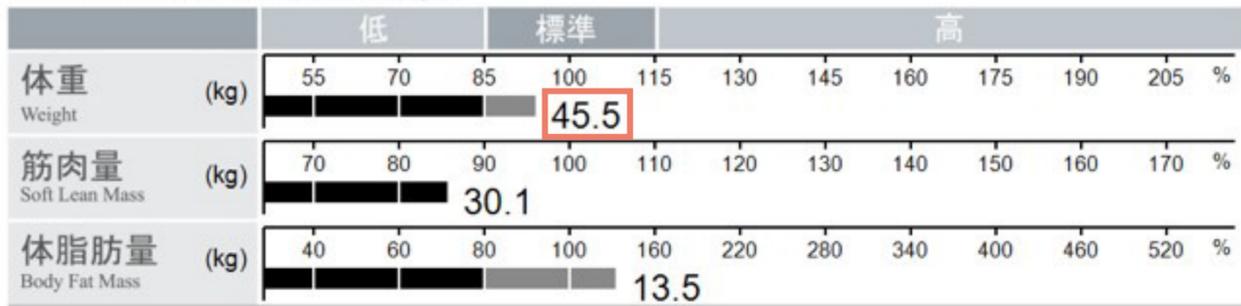
ID	身長 152cm	年齢 34	性別 女性	測定日時 2023.02.10. 08:52
----	-------------	----------	----------	---------------------------

体成分分析 Body Composition Analysis

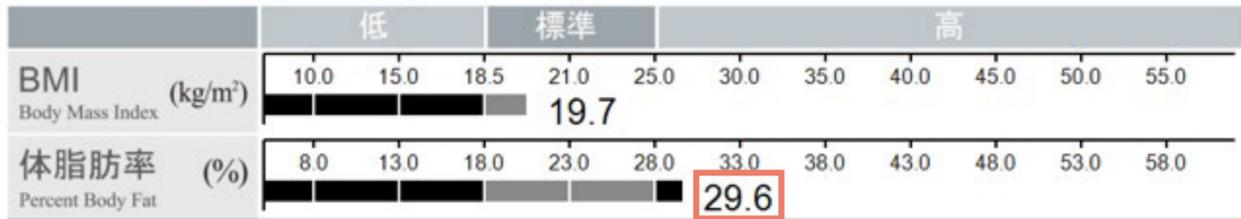
	測定値	体水分量	筋肉量	除脂肪量	体重
体水分量 Total Body Water (L)	23.5 (24.8~30.3)	23.5	30.1 (31.8~38.8)	32.0 (33.6~41.1)	45.5 (41.2~55.8)
タンパク質量 Protein (kg)	6.3 (6.7~8.1)				
ミネラル量 Minerals (kg)	2.19 (2.29~2.79)	骨外ミネラル量			
体脂肪量 Body Fat Mass (kg)	13.5 (9.7~15.5)				

変化量: -0.7 kg

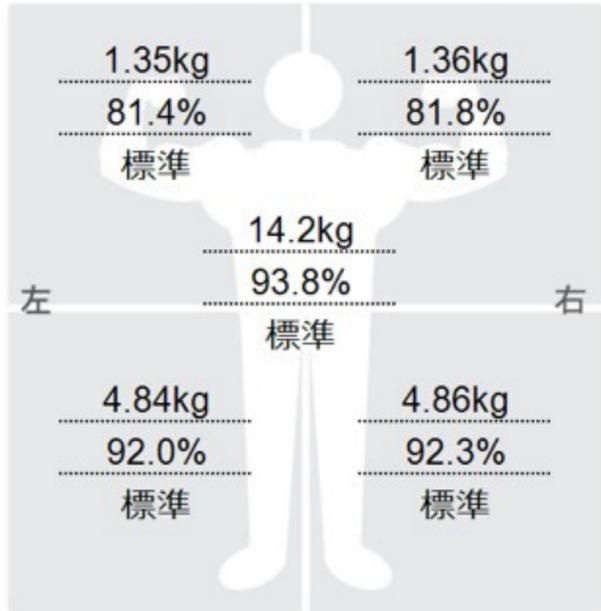
筋肉-脂肪 Soft Lean-Fat Analysis



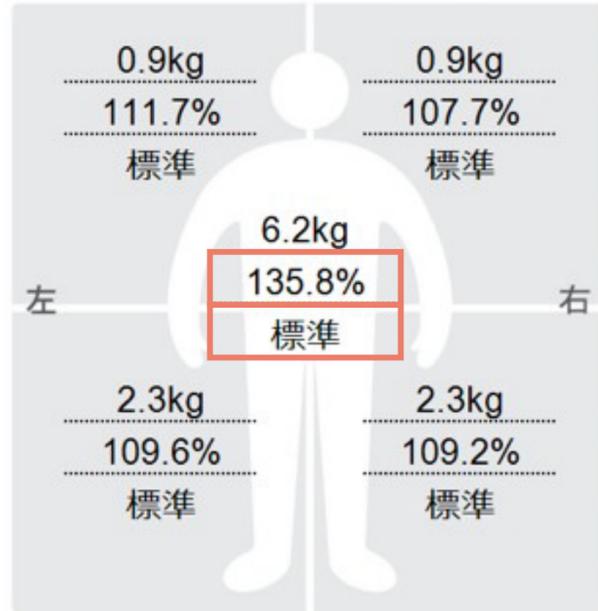
肥満指標 Obesity Index Analysis



部位別筋肉量 Segmental Lean Analysis



部位別体脂肪量 Segmental Fat Analysis



体型評価 Body Type

BMI (kg/m ²)	アスリート	過体重	肥満
25.0	筋肉型	適正	やや肥満
18.5	筋肉型 スリム	スリム	隠れ肥満
	痩せ	やや痩せ	

体脂肪率 (%) 18.0 28.0

栄養評価 Nutrition Evaluation

- タンパク質量 良好 不足
- ミネラル量 良好 不足
- 体脂肪量 良好 不足 過多

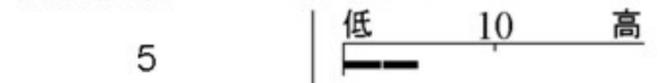
筋肉均衡 Lean Balance

- 上半身均衡 均衡 やや不均衡 不均衡
- 下半身均衡 均衡 やや不均衡 不均衡
- 上下均衡 均衡 やや不均衡 不均衡

部位別周囲長 Segmental Circumference

首	29.7 cm
胸部	79.2 cm
腹部	70.5 cm
臀部	86.0 cm
右腕	25.9 cm
左腕	25.6 cm
右太もも	45.6 cm
左太もも	45.9 cm

内臓脂肪レベル Visceral Fat Level



研究項目 Research Parameters

基礎代謝量	1062 kcal
骨ミネラル量	1.85 kg (1.88~2.30)

インピーダンス Impedance

Z(Ω)	5 kHz	50 kHz	250 kHz	右腕	左腕	体幹	右脚	左脚
	463.2	417.7	378.4	463.2	457.7	33.5	325.8	328.9
		417.7			417.7	29.8	292.7	294.9
			378.4		383.9	26.1	265.6	265.5

体成分履歴 Body Composition History

